



Descripción

Durante esta conferencia se explicará cómo puede mejorar el sistema reproductor del hombre y de la mujer a través de una alimentación adecuada, y los efectos a nivel físico y mental que producen ciertos alimentos y sus energías en esta área. Se expondrán pautas concretas de alimentación para casos de infertilidad masculina y femenina.

Se realizará una breve explicación de los efectos de una buena y adecuada alimentación en la mujer durante el embarazo (en sus tres etapas), el postparto y la lactancia.

Objetivos

- Dar a conocer la dinámica energética a nivel físico y mental en los casos de infertilidad, tanto masculina como femenina.
- Explicar los efectos de ciertos alimentos (alcohol, exceso de proteína animal...) y pautas de alimentación actual en el área de reproducción del hombre y de la mujer (mala calidad de esperma, tendencia a sufrir abortos, dificultad para quedarse embarazada, mal estado de los óvulos, quistes...).
- Entender cómo puede ayudar una alimentación sana, natural y adecuada a equilibrar las zonas de reproducción, la energía de la persona a nivel físico y mental y a potenciar la energía sexual.

Horarios

Sábado 23 de febrero, 2013 | De 13.45 a 14.30h

Impartido por Helena González

Helena González es Graduada en Medicina Tradicional China y Acupuntura, Diplomada en Alimentación Natural y Energética por la escuela de Montse Bradford, Graduada en Dietética Oriental y Naturista por IES Roger de Llúria, Profesora y coordinadora de la escuela de Montse Bradford, Profesora de Alimentación Natural y Energética en la escuela Mens Venilia (Barcelona) y el centro cultural Casa Elizalde (Barcelona) y terapeuta en Instituto Meridians en Barcelona.

A quién va dirigido

- A personas con problemas de fertilidad, hombre o mujer.
- A personas interesadas en conocer la alimentación adecuada y entender sus efectos en casos de infertilidad y durante el embarazo, el postparto y la lactancia.
- A profesionales de la salud (sanitarios o no) que quieran conocer otra herramienta de trabajo para casos infertilidad y el área reproductiva y entender cómo puede cambiar la salud de la persona según sea su alimentación.

Precio

Actividad gratuita | Plazas limitadas.