Instituto Meridians
de Medicina Tradicional China

Segumiento del ciclo menstrual con TBC

Nombre:____________________________________

Fecha																																																		
37,4ºC																																																		
37,3																																																		
37,2																																																		
37,1																																																		
37																																																		
36,9																																																		
36,8																																																		
36,7																																																		
36,6																																																		
36,5																																																		
36,4																																																		
36,3																																																		
36,2																																																		
36,1																																																		
36																																																		
35,9																																																		
35,8																																																		
Día ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
Hora																																																		
Sangrado menstrual																																																		
Color																																																		
Cantidad																																																		
Coágulos																																																		
Dolor																																																		

Fecha																																																		
37,4ºC																																																		
37,3																																																		
37,2																																																		
37,1																																																		
37																																																		
36,9																																																		
36,8																																																		
36,7																																																		
36,6																																																		
36,5																																																		
36,4																																																		
36,3																																																		
36,2																																																		
36,1																																																		
36																																																		
35,9																																																		
35,8																																																		
Día ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
Hora																																																		
Sangrado menstrual																																																		
Color																																																		
Cantidad																																																		
Coágulos																																																		
Dolor																																																		

Fecha																																																		
37,4ºC																																																		
37,3																																																		
37,2																																																		
37,1																																																		
37																																																		
36,9																																																		
36,8																																																		
36,7																																																		
36,6																																																		
36,5																																																		
36,4																																																		
36,3																																																		
36,2																																																		
36,1																																																		
36																																																		
35,9																																																		
35,8																																																		
Día ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
Hora																																																		
Sangrado menstrual																																																		
Color																																																		
Cantidad																																																		
Coágulos																																																		
Dolor																																																		

Leyenda sangrado menstrual				
Color	**R:** rojo vivo	**O:** rojo oscuro	**M:** marrón o negruzco	**P:** rosa pálido
Cantidad	**A:** abundante	**E:** escasa		
Coágulos	**S:** sí	**N:** no		
Dolor	**S:** sí	**N:** no		

T. 93 000 53 23 | M. 645 439 501
www.institutomeridians.com
Provenca 500, entlo. P2